

FORMAÇÃO 2023



MELHORE OS SEUS CONHECIMENTOS

Cursos	Datas		Local	Duração	Horário	Preço Assoc.	Preço N. Assoc.
	1.º Semestre	2.º Semestre					
Comércio							
Técnicas de Atendimento a Clientes	26, 27 e 28 de abril		Lisboa	12h	Pós-laboral	132 €	204 €
Técnicas de Atendimento a Clientes		22, 23 e 24 de novembro					
Técnicas de Comunicação	17, 18 e 19 de maio		Porto	12h	Pós-laboral	132 €	204 €
Técnicas de Comunicação		12 e 13 de outubro	Aveiro		Laboral		
Técnicas de Merchandising	13, 15, 16, 20 e 22 de março		Lisboa	15h	Pós-laboral	165 €	255 €
Técnicas de Merchandising	15, 17, 22, 24 e 25 de maio						
Técnicas de Merchandising		13, 15, 16, 20 e 22 de novembro					
Contabilidade e Fiscalidade							
Contabilidade Geral		4, 5, 6, 7 e 8 de setembro	Lisboa	20h	Pós-laboral	320 €	380 €
Contabilidade Geral		11, 12, 13, 14 e 15 de setembro	* online				
Contabilidade Geral		16, 17, 18, 19 e 20 de outubro	Lisboa				
Contabilidade Geral		9, 10, 11, 12 e 13 de outubro	* online				
Contabilidade Geral		6, 7, 8, 9 e 10 de novembro	Lisboa				
Contabilidade Geral		20, 21, 22, 23 e 24 de novembro	* online				
Construção Civil e Engenharia							
Dimensionamento de Condutas Adutoras, Redes Públicas de Água e Saneamento	7, 8, 14 e 15 de abril		Coimbra	18h	Pós-laboral	306 €	360 €
Dimensionamento de Condutas Adutoras, Redes Públicas de Água e Saneamento		18, 19 e 20 de setembro	Santarém		Laboral		
Dimensionamento de Condutas Adutoras, Redes Públicas de Água e Saneamento		23, 24 e 25 de outubro	Aveiro		Laboral		
Redes Prediais de Águas e Esgotos	20, 22, 24, 27, 29, 31 de março e 3 de abril		* online	20h	Pós-laboral	340 €	400 €
Redes Prediais de Águas e Esgotos	15, 17, 19, 22, 24, 26 e 29 de maio		* online	20h	Pós-laboral	340 €	400 €
Redes Prediais de Águas e Esgotos		30 de outubro, 3, 6, 8, 10, 13 e 15 de novembro	* online	20h	Pós-laboral	340 €	400 €
Redes Prediais de Águas e Esgotos		2, 9 e 16 de dezembro	Porto	24h	Laboral	408 €	480 €
Redes de retorno de água quente sanitária	17, 19, 21, 24, 26, 28 de abril e 2 de maio		* online	20h	Pós-laboral	340 €	400 €
Redes de retorno de água quente sanitária		20, 22, 24, 27, 29 de novembro, 4 e 6 de dezembro					
Desenvolvimento Pessoal							
Como promover comportamentos sustentáveis: Ferramentas e Técnicas	14 de setembro	setembro	Lisboa	6h	Laboral	150 €	175 €
Desenvolvimento de Competências - Softskills	18, 20, 27 de abril, 2, 4, 9 e 11 de maio		* online	20h	Pós-Laboral	220 €	340 €
Desenvolvimento de Competências - Softskills		5, 7, 12, 14, 19, 21, 26 e 28 de setembro	* online				
Desenvolvimento de Inteligência Emocional no Trabalho	abril maio		*online	8h	Laboral	88 €	136 €
Desenvolvimento de Inteligência Emocional no Trabalho	junho		Porto				
Desenvolvimento de Inteligência Emocional no Trabalho		setembro outubro	Lisboa				
Desenvolvimento de Inteligência Emocional no Trabalho		novembro dezembro	Coimbra				
Gestão da Comunicação Não Verbal Digital	abril maio		*online	8h	Laboral	88 €	136 €
Gestão da Comunicação Não Verbal Digital	maio		Lisboa				
Gestão da Comunicação Não Verbal Digital		setembro outubro	Coimbra				
Gestão da Comunicação Não Verbal Digital		novembro dezembro	Porto				
Liderança e Gestão de Equipas	27 de junho		Lisboa	6h	Laboral	66 €	102 €
Liderança e Gestão de Equipas		19 de setembro					
Neurociência aplicada à área comercial - saber ler e interpretar os comportamentos dos nossos interlocutores	14, 21 e 28 de fevereiro, 7, 14, 21 e 28 de março, e 4, 11 e 18 de abril		*online	20h	Laboral	220 €	340 €
Neurociência aplicada à área comercial - saber ler e interpretar os comportamentos dos nossos interlocutores	17, 18 e 23 de fevereiro		Coimbra				
Neurociência aplicada à área comercial - saber ler e interpretar os comportamentos dos nossos interlocutores		outubro novembro	*online				
Técnicas de persuasão comercial	15, 22 de fevereiro, 1 e 8 de março		*online	8h	Laboral	88 €	136 €
Técnicas de persuasão comercial	8 de fevereiro		Coimbra				
Técnicas de persuasão comercial		outubro novembro	Coimbra				
Técnicas de persuasão comercial		dezembro	*online				
Técnicas de persuasão comercial							
Direito							
Código dos Contratos Públicos	abril maio		* online	7h	Laboral	170 €	200 €
Código dos Contratos Públicos		setembro outubro	Lisboa				
Regulamento Geral de Proteção de Dados	junho		Porto	16h	Laboral	272 €	320 €
Regulamento Geral de Proteção de Dados		dezembro	* online				
Enquadramento na Organização/empresa							
Auditores Internos de Sistemas de Gestão da Qualidade (ISO 9001:2015)	1, 2, 3, 7, 8, 9, 16 e 20 de março		Lisboa	24h	Pós-laboral	384 €	456 €
Auditores Internos de Sistemas de Gestão da Qualidade (ISO 9001:2015)		20, 21, 25, 26, 28 de setembro, 2, 3 e 4 de outubro					

Cursos	Datas		Local	Duração	Horário	Preço Assoc.	Preço N. Assoc.
	1.º Semestre	2.º Semestre					
Auditores Internos de Sistemas de Gestão Ambiental (ISO 14001:2015)	21, 22, 23, 27, 28, 29, 30 e 31 de março		Lisboa	24h	Pós-laboral	384 €	456 €
Auditores Internos de Sistemas de Gestão Ambiental (ISO 14001:2015)		5, 6, 7, 11, 12, 14, 18 e 19 de dezembro					
Enquadramento na Organização/empresa							
Auditores Internos de Sistemas de Gestão de Segurança e Saúde no Trabalho (ISO 45001:2018)	4, 5, 6, 11, 12, 13, 17, 18 de abril		Lisboa	24h	Pós-laboral	336 €	456 €
Auditores Internos de Sistemas de Gestão de Segurança e Saúde no Trabalho (ISO 45001:2018)		9, 10, 11, 12, 17, 18, 19 e 20 e outubro					
Auditores Internos de Sistemas Integrados Qualidade, Ambiente e Segurança e Saúde no Trabalho	8, 9, 10, 12, 15, 16, 17, 18, 23, 24, 25, 30 e 31 de maio		Lisboa	40h	Pós-Laboral	640 €	760 €
Auditores Internos de Sistemas Integrados Qualidade, Ambiente e Segurança e Saúde no Trabalho		6, 7, 8, 9, 10, 14, 15, 16, 20, 21, 22, 23 e 24 de novembro					
ISO 9001:2015 – Aspectos relevantes a considerar no Sistema de Gestão da Qualidade	20 de abril		Lisboa	7h	Laboral	112 €	133 €
ISO 9001:2015 – Aspectos relevantes a considerar no Sistema de Gestão da Qualidade		23 de agosto	* online				
ISO 9001:2015 – Aspectos relevantes a considerar no Sistema de Gestão da Qualidade		16 de novembro	Lisboa				
ISO 14001:2015 – Aspectos relevantes a considerar no sistema de gestão ambiental	4 de maio		Lisboa	7h	Laboral	112 €	133 €
ISO 14001:2015 – Aspectos relevantes a considerar no sistema de gestão ambiental		19 de setembro	* online				
ISO 14001:2015 – Aspectos relevantes a considerar no sistema de gestão ambiental		5 de dezembro	Lisboa				
ISO 45001:2018 e Migração da OHSAS 18001:2007	2 e 3 de junho		Lisboa	14h	Laboral	224 €	266 €
ISO 45001:2018 e Migração da OHSAS 18001:2007		27 e 28 de outubro	Porto				
As normas ISO 9001, 14001 e 45001- Integração de Qualidade, Ambiente, SST - Principais aspectos a considerar	26 e 27 de maio		Lisboa	14h	Laboral	224 €	266 €
As normas ISO 9001, 14001 e 45001- Integração de Qualidade, Ambiente, SST - Principais aspectos a considerar		24 e 25 de novembro	* online				
ISO 27001 - Implementação de Sistemas de Gestão de Segurança de Informação		setembro	* online	16h	Laboral	256 €	304 €
Gestão das Reclamações e Medição e monitorização da Satisfação do Cliente	13 e 17 de fevereiro		* online	7h	Pós- Laboral	112 €	133 €
Gestão das Reclamações e Medição e monitorização da Satisfação do Cliente		18 e 22 de setembro					
Gestão e Administração							
Liderança e Comunicação	17, 19, 21, 24, 26, 28 de abril e 3 de maio		* online	20h	Pós-Laboral	220 €	340 €
Liderança e Comunicação		2, 4, 6, 9, 11, 13 e 16 de outubro					
Implementação dos ESG nas Organizações	8, 10 e 12 de maio		Lisboa	7h	Laboral	112 €	133 €
Implementação dos ESG nas Organizações		9, 11 e 13 de outubro					
Inteligência Cultural no Mundo dos Negócios		20, 22, 24, 27, 29 de novembro, 4 e 6 de dezembro	* online	20h	Pós-Laboral	220 €	340 €
Eletricidade e Energia							
Auditores Internos de Sistemas de Gestão de Energia (ISO 50001:2018)	8, 9, 15, 16, 22, 23, 29 e 30 de maio		Lisboa	24h	Pós-Laboral	384 €	456 €
Auditores Internos de Sistemas de Gestão de Energia (ISO 50001:2018)		27, 28, 29, 30 de novembro, 13, 14, 15, 18 de dezembro					
Eficiência Energética	abril maio		* online	8h	Pós-laboral	128 €	152 €
Eficiência Energética		outubro novembro	Porto		Laboral		
Norma ISO 50001	maio junho		Porto	8h	Pós-laboral	128 €	152 €
Norma ISO 50001		novembro dezembro	* online		Laboral		
Indústrias Alimentares							
Higiene e Segurança Alimentar		julho	Porto	16h	Laboral	176 €	272 €
Food Defense	maio junho		* online	20h	Pós-laboral	220 €	340 €
Food Fraud		setembro outubro	* online	12h	Pós-laboral	132 €	204 €
Sistema HACCP	junho		Porto	20h	Pós-laboral	220 €	340 €
Sistema HACCP		novembro	Porto		Laboral		
Informática na Ótica do Utilizador							
Excel Avançado	1, 3, 6, 8, 10, 13, 15, 17 de março		Lisboa	24h	Pós-laboral	264 €	408 €
Excel Avançado		4, 6, 8, 11, 13, 15, 18 e 20 de setembro					
Excel Básico	8, 10, 12, 15, 17, 19, 22 e 24 de maio		Lisboa	24h	Pós-laboral	264 €	408 €
Excel Básico		9, 11, 13, 16, 18, 20, 22 e 25 de outubro					
Gamificação nos Processos Organizacionais		4, 6, 8, 11, 13, 16 e 18 de setembro	* online	20h	Pós-Laboral	220 €	340 €
Tecnologia e Games a Favor da Saúde na Empresa		4, 6, 7, 11, 13, 14 e 18 de dezembro	* online	20h	Pós-Laboral	220 €	340 €

Cursos	Datas		Local	Duração	Horário	Preço Assoc.	Preço N. Assoc.	
	1.º Semestre	2.º Semestre						
Marketing e Publicidade								
Comércio Eletrónico e E-Business	2, 4, 8, 9 e 11 de maio		Lisboa	20h	Pós-laboral	220 €	340 €	
Comércio Eletrónico e E-Business		10, 12, 16, 17 e 19 de outubro	Lisboa					
Desenvolvimento e Gestão de Redes Sociais	3, 5, 10, 12, 14, 17, 19, 21 de abril		Lisboa	24h	Pós-laboral	264 €	408 €	
Desenvolvimento e Gestão de Redes Sociais		6, 8, 10, 13, 15, 17, 20, 22 e 24 de novembro						
Estratégia de Marketing num contexto Business Continuity	26, 27 e 28 de abril		* online	20h	Pós-laboral	320 €	380 €	
Estratégia de Marketing num contexto Business Continuity	14, 15 e 16 de junho		Lisboa					Laboral
Estratégia de Marketing num contexto Business Continuity		20, 21, 22, 25, 26 e 27 de setembro	Porto					Laboral
Estratégia de Marketing num contexto Business Continuity		15, 16 e 17 de novembro	Lisboa					Laboral
Gestão de Eventos	27, 28, 30 de março, 3 e 4 de abril		* online	20h	Pós-Laboral	220 €	340 €	
Gestão de Eventos	22, 29 de abril e 13 de maio		Lisboa					Laboral
Gestão de Eventos		30 de setembro, 7 e 14 de outubro	Porto					Laboral
Internet como estratégia de Marketing	20, 21, 22, 26 e 27 de junho		* online	20h	Pós-laboral	220 €	340 €	
Internet como estratégia de Marketing		6, 7, 8, 13 e 14 de novembro	Lisboa					
Tecnologia de Proteção do Ambiente								
Abordagem de Locais Contaminados por Hidrocarbonetos		7, 9, 14, 16 e 21 de novembro	Lisboa	20h	Pós-laboral	320 €	380 €	
Acompanhamento Ambiental em Obra	março abril		Lisboa	21h	Laboral	336 €	399 €	
Acompanhamento Ambiental em Obra	junho julho		Porto	21h	Pós-laboral	336 €	399 €	
Acompanhamento Ambiental em Obra		outubro novembro	Lisboa	21h	Pós-laboral	336 €	399 €	
Alterações Climáticas e Sustentabilidade	abril maio		Lisboa	12h	Pós-laboral	192 €	228 €	
Alterações Climáticas e Sustentabilidade		outubro novembro						
Avaliação de Impacte Ambiental	abril maio		Lisboa	12h	Pós-laboral	192 €	228 €	
Avaliação de Impacte Ambiental		outubro novembro						
Curso intensivo de reciclagem de biorresíduos na origem	9, 11, 16 de maio		*online	10h	Pós-laboral	160 €	190 €	
Curso intensivo de reciclagem de biorresíduos na origem		15 e 22 de julho	Lisboa					Laboral
Curso intensivo de reciclagem de biorresíduos na origem		14 e 21 de outubro	Lisboa					Laboral
Gestão da Qualidade do Ar	abril maio		Lisboa	12h	Pós-laboral	192 €	228 €	
Gestão da Qualidade do Ar		outubro novembro						
Gestão e Comunicação do Risco	abril maio		Lisboa	12h	Pós-laboral	192 €	228 €	
Gestão e Comunicação do Risco		outubro novembro						
Economia Circular e Gestão de Fluxos de Materiais	abril maio		Lisboa	12h	Pós-laboral	192 €	228 €	
Economia Circular e Gestão de Fluxos de Materiais		outubro novembro						
Tecnologias de Tratamento de Águas e Efluentes	abril maio		Lisboa	12h	Pós-laboral	192 €	228 €	
Tecnologias de Tratamento de Águas e Efluentes		outubro novembro						
Serviços de Saúde Pública								
Elaboração de Planos e Execução de Prevenção e Gestão de Resíduos de Construção e Demolição	abril maio		Lisboa	8h	Laboral	128 €	152 €	
Elaboração de Planos e Execução de Prevenção e Gestão de Resíduos de Construção e Demolição		novembro dezembro						
Estações de Tratamento de Águas Residuais Urbanas e Industriais - Módulo I	8, 13, 14, 15, 16, 17 e 21 de março		* online	20h	Pós-laboral	320 €	380 €	
Estações de Tratamento de Águas Residuais Urbanas e Industriais	11, 12, 13, 14, 18, 19, 20, 21 e 28 de abril		Lisboa	35h	Pós-laboral	560 €	665 €	
Estações de Tratamento de Águas Residuais Urbanas e Industriais	3, 4, 9, 10, 11, 23, 24 e 25 de maio		Porto	35h	Pós-laboral	560 €	665 €	
Estações de Tratamento de Águas Residuais Urbanas e Industriais - Módulo II	junho							
Estações de Tratamento de Águas Residuais Urbanas e Industriais - Módulo I		setembro outubro	* online	20h	Pós-laboral	320 €	380 €	
Estações de Tratamento de Águas Residuais Urbanas e Industriais		outubro novembro	Lisboa	35h	Pós-laboral	560 €	665 €	
Estações de Tratamento de Águas Residuais Urbanas e Industriais - Módulo II		outubro novembro	* online	20h	Pós-laboral	320 €	380 €	
Estações de Tratamento de Águas Residuais Urbanas e Industriais		novembro dezembro	Porto	35h	Pós-laboral	560 €	665 €	
Gestão e Tratamento de Lamas de ETAR	maio junho		Porto	17h	Pós-laboral	272 €	323 €	
Gestão e Tratamento de Lamas de ETAR		agosto setembro	* online					
Gestão e Tratamento de Lamas de ETAR		outubro novembro	Lisboa					
Gestão de Resíduos	12, 13 e 14 de abril		* online	21h	Laboral	336 €	399 €	
Gestão de Resíduos	26, 27 e 28 de junho		* online	21h	Laboral	336 €	399 €	
Gestão de Resíduos		outubro novembro	Lisboa	21h	Laboral	336 €	399 €	
Gestão de Resíduos de Construção e Demolição	abril maio		Lisboa	14h	Pós- Laboral	224 €	266 €	
Gestão de Resíduos de Construção e Demolição		setembro outubro						
Gestão de Resíduos Industriais	22, 23 e 24 de fevereiro		* online	9h	Laboral	144 €	171 €	
Gestão de Resíduos Industriais	2, 3 e 4 de maio		* online					
Gestão de Resíduos Industriais		outubro novembro	* online					

Cursos	Datas		Local	Duração	Horário	Preço Assoc.	Preço N. Assoc.
	1.º Semestre	2.º Semestre					
Gestão de Resíduos Perigosos	27, 28 e 29 de março		* online	9h	Laboral	144 €	171 €
Gestão de Resíduos Perigosos	1, 2 e 3 de junho		* online				
Gestão de Resíduos Perigosos		setembro outubro	Lisboa				
Gestão de Resíduos Perigosos		novembro dezembro	* online				
Segurança e Higiene no Trabalho							
Controlo e Monitorização de Ruído	23, 24 e 25 de março		Porto	21h	Laboral	336 €	399 €
Controlo e Monitorização de Ruído	5, 12 e 19 de maio		Lisboa	21h		336 €	399 €
Controlo e Monitorização de Ruído		13, 20 e 27 de outubro	Lisboa	21h		336 €	399 €
Gestão do Stress Profissional e dos Riscos Psicossociais	6 de junho		Lisboa	6h	Laboral	66 €	102 €
Gestão do Stress Profissional e dos Riscos Psicossociais		17 de outubro					
Organização e Gestão da Emergência	22 de junho		Lisboa	6h	Laboral	66 €	102 €
Organização e Gestão da Emergência		7 de novembro					
Prevenção da Segurança e Saúde no Local de Trabalho	20 de junho		Lisboa	6h	Laboral	66 €	102 €
Prevenção da Segurança e Saúde no Local de Trabalho		6 de dezembro					
Ruído Ocupacional	26, 28 de abril, 2 e 5 de maio		* online	14h	Laboral	224 €	266 €
Ruído Ocupacional	21 e 22 de junho		Lisboa				
Ruído Ocupacional		12 e 13 de setembro	Évora				
Ruído Ocupacional		15, 17, 22 e 24 de novembro	* online				

* Nas formações online a APEMETA utiliza o modelo interno dos certificados de frequência de formação

A APEMETA é uma Entidade Formadora certificada pela DGERT nas seguintes áreas:

✓ Desenvolvimento pessoal	✓ Informática na ótica do utilizador
✓ Comércio	✓ Eletricidade e energia
✓ Marketing e publicidade	✓ Indústrias alimentares
✓ Contabilidade e fiscalidade	✓ Construção civil e engenharia civil
✓ Gestão e administração	✓ Tecnologia de proteção do ambiente
✓ Enquadramento na organização/empresa	✓ Serviços de saúde pública
✓ Direito	✓ Segurança e higiene no trabalho

- A APEMETA realiza outros cursos de formação não previstos no Plano de Formação, dentro das áreas certificadas.
- Realizamos ainda formação à medida dirigida às necessidades das empresas, e elaboramos propostas de formação de acordo com aos seus objetivos sem qualquer compromisso.

Mais informações: Raquel Veríssimo | formacao@apemeta.pt | 217506000/05