

# FORMAÇÃO 2024



MELHORE OS SEUS CONHECIMENTOS

Cursos	Datas		Local	Duração	Horário	Regime	Preço Assoc.	Preço N. Assoc.
	1.º Semestre	2.º Semestre						
<b>Comércio</b>								
<a href="#">Técnicas de Atendimento a Clientes</a>	8, 10 e 12 de abril	13, 14 e 15 de novembro	* online	12h	18:30 - 22:30 18:30 - 22:30	Pós-laboral	132 €	204 €
<a href="#">Técnicas de Comunicação</a>	6, 7, 8 e 9 de maio	12 e 19 de outubro	Porto *online	12h	18:30 - 21:30 10:00 - 17:00	Pós-laboral Laboral	132 €	204 €
<a href="#">Técnicas de Merchandising</a>	13, 14, 15, 20 e 22 de março 15, 17, 20, 22 e 24 de maio	13, 15, 16, 20 e 22 de novembro	Lisboa	15h	18:30 - 21:30 18:30 - 21:30 18:30 - 21:30	Pós-laboral	165 €	255 €
<b>Contabilidade e Fiscalidade</b>								
<a href="#">Contabilidade Geral</a>	4, 5, 6, 7, 8 de março 8, 9, 10, 11 e 15 de abril	2, 3, 4, 5, e 6 de setembro	Lisboa * online Lisboa	20h	09:30 - 13:30 09:30 - 13:30 09:30 - 13:30	Laboral	320 €	380 €
<b>Construção Civil e Engenharia</b>								
<a href="#">Dimensionamento de Conduções Adutoras, Redes Públicas de Água e Saneamento</a>		11, 12 e 13 de setembro 14, 16, 18, 21, 23 e 25 de outubro	Coimbra * online		09:30 - 17:00 18:30 - 21:30	Laboral Pós- Laboral	306 €	360 €
<a href="#">Redes Prediais de Águas e Espotos</a>	20, 22, 27, 29 de fevereiro, 5, 7 e 12 de março 14, 16, 21, 23, 28, 28 de maio e 4 de junho	8, 10, 15, 17, 22, 24 e 29 de outubro 2, 9 e 16 de dezembro	* online * online Porto	20h 20h 24h	18:30 - 21:30 18:30 - 21:30 09:30 - 18:30	Pós-laboral Pós-laboral Laboral	340 € 340 € 408 €	400 € 400 € 480 €
<a href="#">Redes de retorno de água quente sanitária</a>		outubro   novembro	* online	20h	18:30 - 22:30	Pós-laboral	340 €	400 €
<b>Desenvolvimento Pessoal</b>								
<a href="#">Desenvolvimento de Competências - Softskills</a>	8, 10, 12, 15, 17, 19 e 22 de abril	9, 11, 13, 16, 18, 20 e 23 de setembro	* online * online	20h	15:00 - 18:00 15:00 - 18:00	Laboral	220 €	340 €
<a href="#">Desenvolvimento de Inteligência Emocional no Trabalho</a>	3 e 10 de abril 19 de junho	4 e 5 de julho novembro   dezembro	*online Lisboa Coimbra *online	8h	18:00 - 22:30 09:30 - 18:30 18:00 - 22:30 18:00 - 22:30	Pós-laboral Laboal Pós-laboral Pós-laboral	88 €	136 €
<a href="#">Gestão da Comunicação Não Verbal Digital</a>	8 e 15 de maio	setembro   outubro novembro   dezembro	*online Coimbra *online	8h	18:00 - 22:30 18:00 - 22:30 18:00 - 22:30	Pós-laboral	88 €	136 €
<a href="#">Liderança e Gestão de Equipas</a>	27 de junho	19 de setembro	Lisboa	6h	09:30 - 16:30 09:30 - 16:30	Laboral	66 €	102 €
<a href="#">Neurociência aplicada à área comercial - saber ler e interpretar os comportamentos dos nossos interlocutores</a>	22, 25 de junho, 2 e 13 de julho	outubro   novembro	Coimbra e *online Coimbra e *online	20h	22/6 e 13/7 - 09:30 - 18:30 25/6 e 2/7 - 18:00 - 20:00	Laboral e Pós-laboral	220 €	340 €
<a href="#">Técnicas de persuasão comercial</a>	22 e 28 de maio	outubro   novembro dezembro	*online Coimbra *online	8h	18:00 - 22:30 18:00 - 22:30 18:00 - 22:30	Pós-Laboral Pós-Laboral Pós-Laboral	88 €	136 €
<b>Direito</b>								
<a href="#">Código dos Contratos Públicos</a>	abril   maio	setembro   outubro	* online Lisboa	7h	09:30 - 13:00 09:30 - 13:00	Laboral	170 €	200 €
<a href="#">Regulamento Geral de Proteção de Dados</a>	25 e 26 de março 27 e 28 de março 19 e 20 de junho		Porto * online Porto * online	16h	09:30 - 18:30 09:30 - 18:30 09:30 - 18:30 09:30 - 18:30	Laboral	272 €	320 €
<b>Enquadramento na Organização/empresa</b>								
<a href="#">Auditores Internos de Sistemas de Gestão da Qualidade (ISO 9001:2015)</a>	1, 4, 5, 6, 7, 8, 19 e 20 de março	19, 20, 25, 26, 27 de setembro, 2, 3 e 4 de outubro	Lisboa	24h	18:30 - 21:30 18:30 - 21:30	Pós-laboral	384 €	456 €
<a href="#">Auditores Internos de Sistemas de Gestão Ambiental (ISO 14001:2015)</a>	21, 22, 25, 26, 27, 28 de março e 1, 2 de abril	5, 6, 7, 11, 12, 14, 18 e 19 de dezembro	Lisboa	24h	18:30 - 21:30 18:30 - 21:30	Pós-laboral	384 €	456 €
<a href="#">A Gestão de Riscos segundo a ISO 31000</a>		11, 12, 15, 17 e 19 de julho 18, 19, 25 e 26 de novembro	* online * online	16h 16h	18:30 - 22:30 09:30 - 18:30	Pós-laboral Laboral	256 € 256 €	304 € 304 €
<a href="#">Auditores Internos de Sistemas de Gestão de Segurança e Saúde no Trabalho (ISO 45001:2018)</a>	3, 4, 5, 11, 12, 16, 17, 18 de abril	9, 10, 11, 14, 15, 16, 17, 18 de outubro	Lisboa	24h	18:30-21:30 18:30-21:30	Pós-laboral	384 €	456 €
<a href="#">Auditores Internos de Sistemas Integrados Qualidade, Ambiente e Segurança e Saúde no Trabalho</a>	8, 9, 10, 13, 14, 15, 16, 17, 22, 23, 24, 29 e 31 de maio	4, 5, 6, 7, 8, 13, 14, 15, 19, 20, 21 e 22 de novembro	Lisboa	40h	18:30-21:30 18:30-21:30	Pós-Laboral	640 €	760 €

Cursos	Datas		Local	Duração	Horário	Regime	Preço Assoc.	Preço N. Assoc.			
	1.º Semestre	2.º Semestre									
<a href="#">ISO 9001:2015 – Aspectos relevantes a considerar no Sistema de Gestão da Qualidade</a>	20 de abril		Lisboa	7h	09:30 – 18:00	Laboral	112 €	133 €			
		23 de agosto	* online		09:30 – 18:00						
		16 de novembro	Lisboa		09:30 – 18:00						
<a href="#">ISO 14001:2015 – Aspectos relevantes a considerar no sistema de gestão ambiental</a>	4 de maio		Lisboa	7h	09:30 – 18:00	Laboral	112 €	133 €			
		19 de setembro	* online		09:30 – 18:00						
		5 de dezembro	Lisboa		09:30 – 18:00						
<a href="#">ISO 45001:2018 e Migração da OHSAS 18001:2007</a>	2 e 3 de junho		Lisboa	14h	09:30 – 18:00	Laboral	224 €	266 €			
		27 e 28 de outubro	Porto		09:30 – 18:00						
<a href="#">As normas ISO 9001, 14001 e 45001- Integração de Qualidade, Ambiente, SST - Principais aspectos a considerar</a>	26 e 27 de maio		Lisboa	14h	09:30 – 18:00	Laboral	224 €	266 €			
		24 e 25 de novembro	* online		09:30 – 18:00						
<a href="#">ISO 27001 – Implementação de Sistemas de Gestão de Segurança de Informação</a>	11 e 12 de abril		* online	16h	09:30-18:30	Laboral	256 €	304 €			
		24 e 25 de julho	* online		09:30-18:30	Laboral	256 €	304 €			
<a href="#">Gestão das Reclamações e Medição e monitorização da Satisfação do Cliente</a>	17 e 18 de abril		* online	7h	18:30 – 22:00	Pós- Laboral	112 €	133 €			
		18 e 23 de setembro			18:30 – 22:00						
<a href="#">O Plano de Gestão de Riscos do Projeto/obra segundo a ISO 31000</a>	11,12,15,16 de abril		*online	16h	18:30 – 22:30	Pós-laboral	256 €	304 €			
		7 e 14 de dezembro	Lisboa		09:30 – 18:30				Laboral	256 €	304 €
<b>Gestão e Administração</b>											
<a href="#">Liderança e Comunicação</a>		1, 3, 5, 8, 10, 12, 15, 17, 19 e 22 de julho	* online	20h	10:00 – 12:00	Pós-Laboral	220 €	340 €			
					4, 6, 8, 11, 13, 15, 18, 20, 22 e 25 de novembro				10:00 – 12:00		
<a href="#">Implementação dos ESG nas Organizações</a>	abril   maio		Lisboa	7h	15:00 – 17:30	Laboral	112 €	133 €			
		outubro			15:00 – 17:30						
<a href="#">Gestão de Processos de Negócios</a>	17, 19, 21, 24, 26, 27 e 28 de junho		* online	20h	15:00 – 18:00	Laboral	220 €	340 €			
		7, 9, 11, 14, 16, 17 e 18 de outubro	* online		15:00 – 18:00						
<b>Eletricidade e Energia</b>											
<a href="#">Auditores Internos de Sistemas de Gestão de Energia (ISO 50001:2018)</a>	3,4,5,6,7, 11, 12,17 de junho		Lisboa	24h	18:30 – 21:30	Pós-Laboral	384 €	456 €			
		25,26,27, 28, 29 de novembro, 13, 17, 18 de dezembro							18:30 – 21:30		
<a href="#">Eficiência Energética</a>	abril   maio		* online	8h	18:30 – 22:30	Pós-laboral	128 €	152 €			
		outubro   novembro	Porto		09:30 – 18:30				Laboral		
<a href="#">Norma ISO 50001</a>	maio   junho		Porto	8h	18:30 – 22:30	Pós-laboral	128 €	152 €			
		novembro   dezembro	* online		09:30 – 18:30				Laboral		
<b>Indústrias Alimentares</b>											
<a href="#">Higiene e Segurança Alimentar</a>	17 e 18 de abril		Porto	16h	09:30 – 18:30	Laboral	176 €	272 €			
		17 e 18 de julho	Porto		09:30 – 18:30				Laboral		
<a href="#">Food Defense</a>	17 de maio		* online	8h	09:30 – 18:30	Laboral	88 €	136 €			
		24 e 25 de setembro	* online		18:30 – 22:30				Pós-laboral	88 €	136 €
<a href="#">Food Fraud</a>	22 e 23 de maio		* online	8h	18:30 – 22:30	Pós-laboral	88 €	136 €			
		26 e 27 de setembro	* online		18:30 – 22:30				Pós-laboral	88 €	136 €
<a href="#">Sistema HACCP</a>	20, 21 e 22 de março		Porto	12h	18:30 – 22:30	Pós-laboral	132 €	204 €			
	28 e 29 de maio		* online		10:00 – 17:00				Laboral		
	26, 27 e 28 de junho		Porto		18:30 – 22:30				Pós-laboral		
		20 e 21 de novembro	* online		10:00 – 17:00				Laboral		
<b>Informática na Ótica do Utilizador</b>											
<a href="#">Excel Avançado</a>	3, 5, 6, 7, 11, 12, 17, 18, 19 e 21 de junho		* online	20h	17:00 – 19:00	Pós-laboral	220 €	340 €			
		2, 4, 7, 8, 9, 11, 14, 15, 16 e 18 de outubro							17:00 – 19:00		
<a href="#">Excel Básico</a>	6, 8, 10, 13, 15, 17, 20, 21, 23 e 24 de maio		* online	20h	17:00 – 19:00	Pós-laboral	220 €	340 €			
		2, 4, 6, 9, 11, 13, 16, 17, 19 e 20 de setembro							17:00 – 19:00		
<a href="#">Criação de Ferramentas Web</a>	2, 3, 4, 5, 9, 10, 11, 12, 16 e 17 de abril		* online	20h	17:00 – 19:00	Pós-Laboral	220 €	340 €			
		novembro			17:00 – 19:00				Pós-Laboral	220 €	340 €
<a href="#">Google Office</a>	6, 7, 8, 12, 13, 14, 15, 19, 20 e 21 de março		* online	20h	17:00 – 19:00	Pós-Laboral	220 €	340 €			
	3,4,5,10,11,17,18,19 e 20 de junho				17:00 – 19:00				Pós-Laboral	220 €	340 €
		outubro							17:00 – 19:00	Pós-Laboral	220 €
<b>Marketing e Publicidade</b>											
<a href="#">Comércio Eletrónico e E-Business</a>	2, 3, 6, 8 e 10 de maio		*online	20h	18:30 – 22:30	Pós-laboral	220 €	340 €			
		7, 9, 11, 14 e 16 de outubro	Lisboa		18:30 – 22:30						
<a href="#">Desenvolvimento e Gestão de Redes Sociais</a>	6, 8, 10, 13, 15, 17, 20, 21, 23 e 24 de maio		*online	20h	17:00 – 19:00	Pós-laboral	220 €	340 €			
		14, 15, 17, 18, 21, 22, 24, 25, 28 e 29 de outubro							17:00 – 19:00		
<a href="#">Estratégia de Marketing num contexto Business Continuity</a>	11, 13, 15, 18 e 20 de março		* online	20h	18:30 – 22:30	Pós-laboral	320 €	380 €			
	3, 4, 5, 6, 7 de junho		* online		09:00 – 13:00				Laboral		
		9, 11, 13, 16 e 18 de setembro	Porto		09:00 – 13:00				Laboral		
<a href="#">Gestão de Eventos</a>	1,3, 5, 8 e 10 de abril		* online	20h	18:30 – 22:30	Pós-Laboral	220 €	340 €			
	11, 18 e 25 de maio		Lisboa		09:30 – 17:30				Laboral		
		30 de setembro, 2, 4, 7 e 9 de outubro	* online		18:30 – 22:30	Pós-Laboral					
<a href="#">Internet como estratégia de Marketing</a>	17, 19, 21, 24 e 26 de junho		* online	20h	18:30 – 22:30	Pós-laboral	220 €	340 €			
		6, 7, 8, 13 e 14 de novembro	Lisboa		18:30 – 22:30						

Cursos	Datas		Local	Duração	Horário	Regime	Preço Assoc.	Preço N. Assoc.
	1.º Semestre	2.º Semestre						
<b>Tecnologia de Proteção do Ambiente</b>								
<a href="#">Abordagem de Locais Contaminados por Hidrocarbonetos</a>	16, 19, 21, 24 e 26 de junho		Lisboa	20h	18:30 - 22:30	Pós-laboral	320 €	380 €
		4, 6, 8, 11 e 13 de novembro	*online	20h	18:30 - 22:30	Pós-laboral	320 €	380 €
<a href="#">Acompanhamento Ambiental em Obra</a>	2, 9 e 16 de março		Lisboa	21h	09:30 - 18:00	Laboral	336 €	399 €
		19, 24, 26, 28 de junho, 1, 2 e 4 de julho	*online	20h	18:30 - 21:30	Pós-laboral	320 €	380 €
		22, 23 e 24 de julho	Lisboa	21h	09:30 - 18:00	Laboral	336 €	399 €
		1,2,7,8,9 e 10 outubro	*online	20h	18:30 - 22:00	Pós-laboral	320 €	380 €
		6,7,13,14 de dezembro	Lisboa	21h	18:30 - 21:30 09:30 - 18:00	Laboral e Pós-laboral	336 €	399 €
<a href="#">Alterações Climáticas e Estratégias de Descarbonização</a>	7, 9, 14 e 16 de maio		Lisboa	12h	18:30 - 21:30 18:00 - 22:00	Pós-laboral	192 €	228 €
		12, 19 e 26 de novembro						
<a href="#">Avaliação de Impacte Ambiental</a>	2, 3, 4 e 5 de maio		Lisboa	12h	18:30 - 21:30 18:30 - 21:30	Pós-laboral	192 €	228 €
		outubro   novembro						
<a href="#">A Gestão de Riscos em segundo a ISO 31000</a>		11,12,15,17 e 19 de julho	*online	16h	18:30 - 22:30	Pós-laboral	256 €	304 €
		outubro   novembro	*online	16h	18:30 - 22:30			
<a href="#">Curso intensivo de reciclagem de biorresíduos na origem</a>	7, 9 e 14 de maio		*online	10h	19:00 - 22:30	Pós-laboral	160 €	190 €
		7 e 14 de setembro	Lisboa	12h	10:00 - 17:30	Laboral	192 €	228 €
<a href="#">Economia Circular e Gestão de Fluxos de Materiais Licenciamento Industrial</a>	12, 19 e 26 de abril		Lisboa	12h	18:00 - 22:00	Pós-laboral	192 €	228 €
		7, 14, 21 de novembro	Lisboa	12h	18:00 - 22:00	Pós-laboral	192 €	228 €
<b>Serviços de Saúde Pública</b>								
<a href="#">Elaboração de Planos e Execução de Prevenção e Gestão de Resíduos de Construção e Demolição</a>	22 e 23 de janeiro		* online	8h	18:30 - 22:30	Pós-laboral	128 €	152 €
	13 e 20 de abril		Lisboa	12h	10:00 - 17:00	Laboral	192 €	228 €
		9, 10 e 11 de setembro	* online	10,5h	18:30 - 22:00	Pós-laboral	168 €	200 €
<a href="#">Estações de Tratamento de Águas Residuais Urbanas e Industriais - Módulo I</a>		23 e 30 de novembro	Lisboa	12h	10:00 - 17:00	Laboral	192 €	228 €
	25, 26, de março, 1, 2, 8 de abril		* online	20h	18:00-22:30	Pós-laboral	320 €	380 €
<a href="#">Estações de Tratamento de Águas Residuais Urbanas e Industriais - Módulo II</a>		setembro   outubro	* online	20h	18:00-22:30	Pós-laboral	320 €	380 €
	15, 16, 22, 23 e 29 de abril		* online	20h	18:00-22:30	Pós-laboral	320 €	380 €
<a href="#">Estações de Tratamento de Águas Residuais Urbanas e Industriais</a>		novembro   dezembro	* online	20h	18:00-22:30	Pós-laboral	320 €	380 €
	29, 30 de abril, 2, 3 e 3 de maio		Lisboa	35h	09:30 - 18:00	Laboral	560 €	665 €
		setembro   outubro	Porto	35h	18:00 - 22:30	Pós-laboral	560 €	665 €
<a href="#">Gestão e Tratamento de Lamas de ETAR</a>		outubro   novembro	Lisboa	35h	09:30 - 18:00	Laboral	560 €	665 €
	14, 21, 28 de maio e 4 de junho		* online	16h	18:00 - 22:30	Pós-laboral	256 €	304 €
15, 22 de junho		Lisboa	09:30 - 18:30		Laboral			
	outubro   novembro	Porto	18:00 - 22:30		Pós-Laboral			
<a href="#">Gestão de Resíduos</a>	8, 9 e 10 de abril		* online	20h	09:30 - 18:00	Laboral	320 €	380 €
	21, 22 e 23 de maio		* online		09:30 - 18:00	Laboral	320 €	380 €
	17, 18 e 19 de junho		* online		09:30 - 18:00	Laboral	320 €	380 €
		novembro   dezembro	* online		09:30 - 18:00	Laboral	320 €	380 €
<a href="#">Gestão de Resíduos de Construção e Demolição</a>	6,7,11 de março		* online	14h	18:30 - 21:30	Pós-Laboral	224 €	266 €
	22 e 29 de junho		Lisboa		10:00 - 18:00	Laboral		
		14,15,21 e 22 setembro	* online		18:30 - 21:30	Pós-Laboral		
<a href="#">Gestão de Resíduos Industriais</a>	26, 27 e 28 de fevereiro		* online	9h	14:30 - 17:30	Laboral	144 €	171 €
	6, 7 e 8 de maio		* online		14:30 - 17:30			
		outubro   novembro	* online		14:30 - 17:30			
<a href="#">Gestão de Resíduos Perigosos</a>	11,12 e 13 de março		* online	9h	14:30 - 17:30	Laboral	144 €	171 €
	27, 28 e 29 de maio		* online		14:30 - 17:30			
		setembro   outubro	* online		14:30 - 17:30			
<b>Segurança e Higiene no Trabalho</b>								
<a href="#">Controlo e Monitorização de Ruído</a>	11, 13, 15, 18 e 20 de março		*online	20h	14:30- 18:30	Laboral	336 €	399 €
	11, 12 e 13 de abril		Porto	21h	09:30-18:00		336 €	399 €
	18, 21 e 28 de junho		Lisboa	21h	09:30-18:00		336 €	399 €
		11, 18 e 25 de outubro	Lisboa	21h	09:30-18:00		336 €	399 €
<a href="#">Coordenação de Segurança em Projeto e Obra</a>	20, 27 de abril, 4, 11, 18 e 25 de maio		Lisboa	42h	18:30 - 22:00 9:30 - 18:30	Misto	462 €	672 €
		18, 19, 25, 26 de outubro e 8,9,16 de novembro	Lisboa	42h	18:30 - 22:00 9:30 - 18:30	Misto	462 €	672 €
<a href="#">Gestão do Stress Profissional e dos Riscos Psicossociais</a>	6 de junho		Lisboa	6h	09:30 - 16:30 09:30 - 16:30	Laboral	66 €	102 €
		17 de outubro						
<a href="#">Organização e Gestão da Emergência</a>	21 de junho		Lisboa	6h	09:30 - 16:30 09:30 - 16:30	Laboral	66 €	102 €
		7 de novembro						
<a href="#">Prevenção da Segurança e Saúde no Local de Trabalho</a>	20 de junho		Lisboa	6h	09:30 - 16:30 09:30 - 16:30	Laboral	66 €	102 €
		6 de dezembro						
<a href="#">Ruído Ocupacional</a>	21, 22, 25 e 26 de março		*online	14h	09:30 - 13:00	Laboral	224 €	266 €
	15 e 17 de maio		Lisboa		09:30 - 18:00			
		10, 12,17 e 19 de setembro	*online		09:30 - 13:00			
		15 e 16 de novembro	Porto		09:30 - 13:00			

\* Nas formações online a APEMETA utiliza o modelo interno dos certificados de frequência de formação

A APEMETA é uma Entidade Formadora certificada pela DGERT nas seguintes áreas:

- ✓ Desenvolvimento pessoal
- ✓ Comércio
- ✓ Marketing e publicidade
- ✓ Contabilidade e fiscalidade
- ✓ Gestão e administração
- ✓ Informática na ótica do utilizador
- ✓ Eletricidade e energia
- ✓ Indústrias alimentares
- ✓ Construção civil e engenharia civil
- ✓ Tecnologia de proteção do ambiente

Mais Informações: Raquel Veríssimo | [formacao@apemeta.pt](mailto:formacao@apemeta.pt) | 217506000/05

A APEMETA realiza outros cursos de formação não previstos no Plano de Formação, dentro das áreas certificadas.

Realizamos ainda formação à medida dirigida

- ✓ Enquadramento na organização/empresa
- ✓ Serviços de saúde pública
- ✓ Direito
- ✓ Segurança e higiene no trabalho

às necessidades das empresas, e elaboramos propostas de formação de acordo com aos seus objetivos sem qualquer compromisso.