

FORMAÇÃO 2024



MELHORE OS SEUS CONHECIMENTOS

Cursos	Datas		Local	Duração	Horário	Regime	Preço Assoc.	Preço N. Assoc.
	1.º Semestre	2.º Semestre						
Comércio								
Técnicas de Atendimento a Clientes	8, 10 e 12 de abril	13, 14 e 15 de novembro	* online	12h	18:30 - 22:30 18:30 - 22:30	Pós-laboral	132 €	204 €
Técnicas de Comunicação	6, 7, 8 e 9 de maio	12 e 19 de outubro	Porto *online	12h	18:30 - 21:30 10:00 - 17:00	Pós-laboral Laboral	132 €	204 €
Técnicas de Merchandising	13, 14, 15, 20 e 22 de março 15, 17, 20, 22 e 24 de maio	13, 15, 16, 20 e 22 de novembro	Lisboa	15h	18:30 - 21:30 18:30 - 21:30 18:30 - 21:30	Pós-laboral	165 €	255 €
Contabilidade e Fiscalidade								
Contabilidade Geral	4, 5, 6, 7, 8 de março 8, 9, 10, 11 e 15 de abril	2, 3, 4, 5, e 6 de setembro	Lisboa * online Lisboa	20h	09:30 - 13:30 09:30 - 13:30 09:30 - 13:30	Laboral	320 €	380 €
Construção Civil e Engenharia								
Dimensionamento de Conduções Adutoras, Redes Públicas de Água e Saneamento		11, 12 e 13 de setembro 14, 16, 18, 21, 23 e 25 de outubro	Coimbra * online		09:30 - 17:00 18:30 - 21:30	Laboral Pós- Laboral	306 €	360 €
Redes Prediais de Águas e Espotos	20, 22, 27, 29 de fevereiro, 5, 7 e 12 de março 14, 16, 21, 23, 28, 28 de maio e 4 de junho	8, 10, 15, 17, 22, 24 e 29 de outubro 2, 9 e 16 de dezembro	* online * online Porto	20h 20h 24h	18:30 - 21:30 18:30 - 21:30 09:30 - 18:30	Pós-laboral Pós-laboral Laboral	340 € 340 € 408 €	400 € 400 € 480 €
Redes de retorno de água quente sanitária		outubro novembro	* online	20h	18:30 - 22:30	Pós-laboral	340 €	400 €
Desenvolvimento Pessoal								
Desenvolvimento de Competências - Softskills	8, 10, 12, 15, 17, 19 e 22 de abril	9, 11, 13, 16, 18, 20 e 23 de setembro	* online * online	20h	15:00 - 18:00 15:00 - 18:00	Laboral	220 €	340 €
Desenvolvimento de Inteligência Emocional no Trabalho	3 e 10 de abril 19 de junho	4 e 5 de julho novembro dezembro	*online Lisboa Coimbra *online	8h	18:00 - 22:30 09:30 - 18:30 18:00 - 22:30 18:00 - 22:30	Pós-laboral Laboal Pós-laboral Pós-laboral	88 €	136 €
Gestão da Comunicação Não Verbal Digital	8 e 15 de maio	setembro outubro novembro dezembro	*online Coimbra *online	8h	18:00 - 22:30 18:00 - 22:30 18:00 - 22:30	Pós-laboral	88 €	136 €
Liderança e Gestão de Equipas	27 de junho	19 de setembro	Lisboa	6h	09:30 - 16:30 09:30 - 16:30	Laboral	66 €	102 €
Neurociência aplicada à área comercial - saber ler e interpretar os comportamentos dos nossos interlocutores	22, 25 de junho, 2 e 13 de julho	outubro novembro	Coimbra e *online Coimbra e *online	20h	22/6 e 13/7 - 09:30 - 18:30 25/6 e 2/7 - 18:00 - 20:00	Laboral e Pós-laboral	220 €	340 €
Técnicas de persuasão comercial	22 e 28 de maio	outubro novembro dezembro	*online Coimbra *online	8h	18:00 - 22:30 18:00 - 22:30 18:00 - 22:30	Pós-Laboral Pós-Laboral Pós-Laboral	88 €	136 €
Direito								
Código dos Contratos Públicos	abril maio	setembro outubro	* online Lisboa	7h	09:30 - 13:00 09:30 - 13:00	Laboral	170 €	200 €
Regulamento Geral de Proteção de Dados	25 e 26 de março 27 e 28 de março 19 e 20 de junho		Porto * online Porto * online	16h	09:30 - 18:30 09:30 - 18:30 09:30 - 18:30 09:30 - 18:30	Laboral	272 €	320 €
Enquadramento na Organização/empresa								
Auditores Internos de Sistemas de Gestão da Qualidade (ISO 9001:2015)	1, 4, 5, 6, 7, 8, 19 e 20 de março	19, 20, 25, 26, 27 de setembro, 2, 3 e 4 de outubro	Lisboa	24h	18:30 - 21:30 18:30 - 21:30	Pós-laboral	384 €	456 €
Auditores Internos de Sistemas de Gestão Ambiental (ISO 14001:2015)	21, 22, 25, 26, 27, 28 de março e 1, 2 de abril	5, 6, 7, 11, 12, 14, 18 e 19 de dezembro	Lisboa	24h	18:30 - 21:30 18:30 - 21:30	Pós-laboral	384 €	456 €
A Gestão de Riscos segundo a ISO 31000		11, 12, 15, 17 e 19 de julho 18, 19, 25 e 26 de novembro	* online * online	16h 16h	18:30 - 22:30 09:30 - 18:30	Pós-laboral Laboral	256 € 256 €	304 € 304 €
Auditores Internos de Sistemas de Gestão de Segurança e Saúde no Trabalho (ISO 45001:2018)	3, 4, 5, 11, 12, 16, 17, 18 de abril	9, 10, 11, 14, 15, 16, 17, 18 de outubro	Lisboa	24h	18:30-21:30 18:30-21:30	Pós-laboral	384 €	456 €
Auditores Internos de Sistemas Integrados Qualidade, Ambiente e Segurança e Saúde no Trabalho	8, 9, 10, 13, 14, 15, 16, 17, 22, 23, 24, 29 e 31 de maio	4, 5, 6, 7, 8, 13, 14, 15, 19, 20, 21 e 22 de novembro	Lisboa	40h	18:30-21:30 18:30-21:30	Pós-Laboral	640 €	760 €

Cursos	Datas		Local	Duração	Horário	Regime	Preço Assoc.	Preço N. Assoc.			
	1.º Semestre	2.º Semestre									
ISO 9001:2015 – Aspectos relevantes a considerar no Sistema de Gestão da Qualidade	20 de abril		Lisboa	7h	09:30 – 18:00	Laboral	112 €	133 €			
		23 de agosto	* online		09:30 – 18:00						
		16 de novembro	Lisboa		09:30 – 18:00						
ISO 14001:2015 – Aspectos relevantes a considerar no sistema de gestão ambiental	4 de maio		Lisboa	7h	09:30 – 18:00	Laboral	112 €	133 €			
		19 de setembro	* online		09:30 – 18:00						
		5 de dezembro	Lisboa		09:30 – 18:00						
ISO 45001:2018 e Migração da OHSAS 18001:2007	2 e 3 de junho		Lisboa	14h	09:30 – 18:00	Laboral	224 €	266 €			
		27 e 28 de outubro	Porto		09:30 – 18:00						
As normas ISO 9001, 14001 e 45001- Integração de Qualidade, Ambiente, SST - Principais aspectos a considerar	26 e 27 de maio		Lisboa	14h	09:30 – 18:00	Laboral	224 €	266 €			
		24 e 25 de novembro	* online		09:30 – 18:00						
ISO 27001 – Implementação de Sistemas de Gestão de Segurança de Informação	11 e 12 de abril		* online	16h	09:30-18:30	Laboral	256 €	304 €			
		24 e 25 de julho	* online		09:30-18:30	Laboral	256 €	304 €			
Gestão das Reclamações e Medição e monitorização da Satisfação do Cliente	17 e 18 de abril		* online	7h	18:30 – 22:00	Pós- Laboral	112 €	133 €			
		18 e 23 de setembro			18:30 – 22:00						
O Plano de Gestão de Riscos do Projeto/obra segundo a ISO 31000	11,12,15,16 de abril		*online	16h	18:30 – 22:30	Pós-laboral	256 €	304 €			
		7 e 14 de dezembro	Lisboa		16h				09:30 - 18:30	Laboral	256 €
Gestão e Administração											
Liderança e Comunicação		1, 3, 5, 8, 10, 12, 15, 17, 19 e 22 de julho	* online	20h	10:00 - 12:00	Pós-Laboral	220 €	340 €			
					4, 6, 8, 11, 13, 15, 18, 20, 22 e 25 de novembro				10:00 - 12:00		
Implementação dos ESG nas Organizações	abril maio		Lisboa	7h	15:00 - 17:30	Laboral	112 €	133 €			
		outubro			15:00 - 17:30						
Gestão de Processos de Negócios	17, 19, 21, 24, 26, 27 e 28 de junho		* online	20h	15:00 - 18:00	Laboral	220 €	340 €			
		7, 9, 11, 14, 16, 17 e 18 de outubro	* online		15:00 - 18:00						
Eletricidade e Energia											
Auditores Internos de Sistemas de Gestão de Energia (ISO 50001:2018)	3,4,5,6,7, 11, 12,17 de junho		Lisboa	24h	18:30 - 21:30	Pós-Laboral	384 €	456 €			
		25,26,27, 28, 29 de novembro, 13, 17, 18 de dezembro							18:30 - 21:30		
Eficiência Energética	abril maio		* online	8h	18:30 - 22:30	Pós-laboral	128 €	152 €			
		outubro novembro	Porto		09:30 - 18:30				Laboral		
Norma ISO 50001	maio junho		Porto	8h	18:30 - 22:30	Pós-laboral	128 €	152 €			
		novembro dezembro	* online		09:30 - 18:30				Laboral		
Indústrias Alimentares											
Higiene e Segurança Alimentar	17 e 18 de abril		Porto	16h	09:30 - 18:30	Laboral	176 €	272 €			
		17 e 18 de julho	Porto		09:30 - 18:30				Laboral		
Food Defense	17 de maio		* online	8h	09:30 - 18:30	Laboral	88 €	136 €			
		24 e 25 de setembro	* online		18:30 - 22:30				Pós-laboral	88 €	136 €
Food Fraud	22 e 23 de maio		* online	8h	18:30 - 22:30	Pós-laboral	88 €	136 €			
		26 e 27 de setembro	* online		18:30 - 22:30				Pós-laboral		
Sistema HACCP	20, 21 e 22 de março		Porto	12h	18:30 - 22:30	Pós-laboral	132 €	204 €			
	28 e 29 de maio		* online		10:00 - 17:00				Laboral		
	26, 27 e 28 de junho		Porto		18:30 - 22:30				Pós-laboral		
		20 e 21 de novembro	* online		10:00 - 17:00				Laboral		
Informática na Ótica do Utilizador											
Excel Avançado	3, 5, 6, 7, 11, 12, 17, 18, 19 e 21 de junho		* online	20h	17:00 - 19:00	Pós-laboral	220 €	340 €			
		2, 4, 7, 8, 9, 11, 14, 15, 16 e 18 de outubro							17:00 - 19:00		
Excel Básico	6, 8, 10, 13, 15, 17, 20, 21, 23 e 24 de maio		* online	20h	17:00 - 19:00	Pós-laboral	220 €	340 €			
		2, 4, 6, 9, 11, 13, 16, 17, 19 e 20 de setembro							17:00 - 19:00		
Criação de Ferramentas Web	2, 3, 4, 5, 9, 10, 11, 12, 16 e 17 de abril		* online	20h	17:00 - 19:00	Pós-Laboral	220 €	340 €			
		novembro			17:00 - 19:00				Pós-Laboral	220 €	340 €
Google Office	6, 7, 8, 12, 13, 14, 15, 19, 20 e 21 de março		* online	20h	17:00 - 19:00	Pós-Laboral	220 €	340 €			
	3,4,5,10,11,17,18,19 e 20 de junho				17:00 - 19:00				Pós-Laboral	220 €	340 €
		outubro							17:00 - 19:00	Pós-Laboral	220 €
Marketing e Publicidade											
Comércio Eletrónico e E-Business	2, 3, 6, 8 e 10 de maio		*online	20h	18:30 - 22:30	Pós-laboral	220 €	340 €			
		7, 9, 11, 14 e 16 de outubro	Lisboa		18:30 - 22:30						
Desenvolvimento e Gestão de Redes Sociais	6, 8, 10, 13, 15, 17, 20, 21, 23 e 24 de maio		*online	20h	17:00 - 19:00	Pós-laboral	220 €	340 €			
		14, 15, 17, 18, 21, 22, 24, 25, 28 e 29 de outubro							17:00 - 19:00		
Estratégia de Marketing num contexto Business Continuity	11, 13, 15, 18 e 20 de março		* online	20h	18:30 - 22:30	Pós-laboral	320 €	380 €			
	3, 4, 5, 6, 7 de junho		* online		09:00 - 13:00				Laboral		
		9, 11, 13, 16 e 18 de setembro	Porto		09:00 - 13:00				Laboral		
Gestão de Eventos	1,3, 5, 8 e 10 de abril		* online	20h	18:30 - 22:30	Pós-Laboral	220 €	340 €			
	11, 18 e 25 de maio		Lisboa		09:30 - 17:30				Laboral		
		30 de setembro, 2, 4, 7 e 9 de outubro	* online		18:30 - 22:30	Pós-Laboral					
Internet como estratégia de Marketing	17, 19, 21, 24 e 26 de junho		* online	20h	18:30 - 22:30	Pós-laboral	220 €	340 €			
		6, 7, 8, 13 e 14 de novembro	Lisboa		18:30 - 22:30						

Cursos	Datas		Local	Duração	Horário	Regime	Preço Assoc.	Preço N. Assoc.
	1.º Semestre	2.º Semestre						
Tecnologia de Proteção do Ambiente								
Abordagem de Locais Contaminados por Hidrocarbonetos	16, 19, 21, 24 e 26 de junho		Lisboa	20h	18:30 - 22:30	Pós-laboral	320 €	380 €
		4, 6, 8, 11 e 13 de novembro	*online	20h	18:30 - 22:30	Pós-laboral	320 €	380 €
Acompanhamento Ambiental em Obra	2, 9 e 16 de março		Lisboa	21h	09:30 - 18:00	Laboral	336 €	399 €
		19, 24, 26, 28 de junho, 1, 2 e 4 de julho	*online	20h	18:30 - 21:30	Pós-laboral	320 €	380 €
		22, 23 e 24 de julho	Lisboa	21h	09:30 - 18:00	Laboral	336 €	399 €
		1,2,7,8,9 e 10 outubro	*online	20h	18:30 - 22:00	Pós-laboral	320 €	380 €
		6,7,13,14 de dezembro	Lisboa	21h	18:30 - 21:30 09:30 - 18:00	Laboral e Pós-laboral	336 €	399 €
Alterações Climáticas e Estratégias de Descarbonização	7, 9, 14 e 16 de maio		Lisboa	12h	18:30 - 21:30 18:00 - 22:00	Pós-laboral	192 €	228 €
		12, 19 e 26 de novembro						
Avaliação de Impacte Ambiental	2, 3, 4 e 5 de maio		Lisboa	12h	18:30 - 21:30 18:30 - 21:30	Pós-laboral	192 €	228 €
		outubro novembro						
A Gestão de Riscos em segundo a ISO 31000		11,12,15,17 e 19 de julho	*online	16h	18:30 - 22:30	Pós-laboral	256 €	304 €
		outubro novembro	*online	16h	18:30 - 22:30			
Curso intensivo de reciclagem de biorresíduos na origem	7, 9 e 14 de maio		*online	10h	19:00 - 22:30	Pós-laboral	160 €	190 €
		7 e 14 de setembro	Lisboa	12h	10:00 - 17:30	Laboral	192 €	228 €
Economia Circular e Gestão de Fluxos de Materiais Licenciamento Industrial	12, 19 e 26 de abril		Lisboa	12h	18:00 - 22:00	Pós-laboral	192 €	228 €
		7, 14, 21 de novembro	Lisboa	12h	18:00 - 22:00	Pós-laboral	192 €	228 €
Serviços de Saúde Pública								
Elaboração de Planos e Execução de Prevenção e Gestão de Resíduos de Construção e Demolição	22 e 23 de janeiro		* online	8h	18:30 - 22:30	Pós-laboral	128 €	152 €
	13 e 20 de abril		Lisboa	12h	10:00 - 17:00	Laboral	192 €	228 €
		9, 10 e 11 de setembro	* online	10,5h	18:30 - 22:00	Pós-laboral	168 €	200 €
Estações de Tratamento de Águas Residuais Urbanas e Industriais - Módulo I		23 e 30 de novembro	Lisboa	12h	10:00 - 17:00	Laboral	192 €	228 €
	25, 26, de março, 1, 2, 8 de abril		* online	20h	18:00-22:30	Pós-laboral	320 €	380 €
Estações de Tratamento de Águas Residuais Urbanas e Industriais - Módulo II		setembro outubro	* online	20h	18:00-22:30	Pós-laboral	320 €	380 €
	15, 16, 22, 23 e 29 de abril		* online	20h	18:00-22:30	Pós-laboral	320 €	380 €
Estações de Tratamento de Águas Residuais Urbanas e Industriais		novembro dezembro	* online	20h	18:00-22:30	Pós-laboral	320 €	380 €
	29, 30 de abril, 2, 3 e 3 de maio		Lisboa	35h	09:30 - 18:00	Laboral	560 €	665 €
		setembro outubro	Porto	35h	18:00 - 22:30	Pós-laboral	560 €	665 €
Gestão e Tratamento de Lamas de ETAR		outubro novembro	Lisboa	35h	09:30 - 18:00	Laboral	560 €	665 €
	14, 21, 28 de maio e 4 de junho		* online	16h	18:00 - 22:30	Pós-laboral	256 €	304 €
15, 22 de junho		Lisboa	09:30 - 18:30		Laboral			
	outubro novembro	Porto	18:00 - 22:30		Pós-Laboral			
Gestão de Resíduos	8, 9 e 10 de abril		* online	20h	09:30 - 18:00	Laboral	320 €	380 €
	21, 22 e 23 de maio		* online		09:30 - 18:00	Laboral	320 €	380 €
	17, 18 e 19 de junho		* online		09:30 - 18:00	Laboral	320 €	380 €
		novembro dezembro	* online		09:30 - 18:00	Laboral	320 €	380 €
Gestão de Resíduos de Construção e Demolição	6,7,11 de março		* online	14h	18:30 - 21:30	Pós-Laboral	224 €	266 €
	22 e 29 de junho		Lisboa		10:00 - 18:00	Laboral		
		14,15,21 e 22 setembro	* online		18:30 - 21:30	Pós-Laboral		
Gestão de Resíduos Industriais	26, 27 e 28 de fevereiro		* online	9h	14:30 - 17:30	Laboral	144 €	171 €
	6, 7 e 8 de maio		* online		14:30 - 17:30			
		outubro novembro	* online		14:30 - 17:30			
Gestão de Resíduos Perigosos	11,12 e 13 de março		* online	9h	14:30 - 17:30	Laboral	144 €	171 €
	27, 28 e 29 de maio		* online		14:30 - 17:30			
		setembro outubro	* online		14:30 - 17:30			
Segurança e Higiene no Trabalho								
Controlo e Monitorização de Ruído	11, 13, 15, 18 e 20 de março		*online	20h	14:30- 18:30	Laboral	336 €	399 €
	11, 12 e 13 de abril		Porto	21h	09:30-18:00		336 €	399 €
	18, 21 e 28 de junho		Lisboa	21h	09:30-18:00		336 €	399 €
		11, 18 e 25 de outubro	Lisboa	21h	09:30-18:00		336 €	399 €
Coordenação de Segurança em Projeto e Obra	20, 27 de abril, 4, 11, 18 e 25 de maio		Lisboa	42h	18:30 - 22:00 9:30 - 18:30	Misto	462 €	672 €
		18, 19, 25, 26 de outubro e 8,9,16 de novembro	Lisboa	42h	18:30 - 22:00 9:30 - 18:30	Misto	462 €	672 €
Gestão do Stress Profissional e dos Riscos Psicossociais	6 de junho		Lisboa	6h	09:30 - 16:30 09:30 - 16:30	Laboral	66 €	102 €
		17 de outubro						
Organização e Gestão da Emergência	21 de junho		Lisboa	6h	09:30 - 16:30 09:30 - 16:30	Laboral	66 €	102 €
		7 de novembro						
Prevenção da Segurança e Saúde no Local de Trabalho	20 de junho		Lisboa	6h	09:30 - 16:30 09:30 - 16:30	Laboral	66 €	102 €
		6 de dezembro						
Ruído Ocupacional	21, 22, 25 e 26 de março		*online	14h	09:30 - 13:00	Laboral	224 €	266 €
	15 e 17 de maio		Lisboa		09:30 - 18:00			
		10, 12,17 e 19 de setembro	*online		09:30 - 13:00			
		15 e 16 de novembro	Porto		09:30 - 13:00			

* Nas formações online a APEMETA utiliza o modelo interno dos certificados de frequência de formação

A APEMETA é uma Entidade Formadora certificada pela DGERT nas seguintes áreas:

- ✓ Desenvolvimento pessoal
- ✓ Comércio
- ✓ Marketing e publicidade
- ✓ Contabilidade e fiscalidade
- ✓ Gestão e administração
- ✓ Informática na ótica do utilizador
- ✓ Eletricidade e energia
- ✓ Indústrias alimentares
- ✓ Construção civil e engenharia civil
- ✓ Tecnologia de proteção do ambiente

Mais Informações: Raquel Veríssimo | formacao@apemeta.pt | 217506000/05

A APEMETA realiza outros cursos de formação não previstos no Plano de Formação, dentro das áreas certificadas.

Realizamos ainda formação à medida dirigida

- ✓ Enquadramento na organização/empresa
- ✓ Serviços de saúde pública
- ✓ Direito
- ✓ Segurança e higiene no trabalho

às necessidades das empresas, e elaboramos propostas de formação de acordo com os seus objetivos sem qualquer compromisso.