

PLANO DE FORMAÇÃO

2026



apemeta
ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DE EMPRESAS
DE TECNOLOGIAS AMBIENTAIS

COMÉRCIO

Técnicas de Comunicação

📅 5, 6, 7 e 8 de maio
📅 9 e 16 de outubro

📅 12H - Pós-laboral | Porto
📅 12H - Laboral | *online

Técnicas de Merchandising

📅 11, 13, 18, 20 e 25 de mar. | 11, 13, 18, 20 e 25 de nov.

📅 15H - Pós-laboral | Lisboa

CONTABILIDADE E FISCALIDADE

Contabilidade Geral

📅 6, 7, 8, 9 e 10 de abril | 1, 2, 3, 4 e 5 de junho
📅 11, 12, 13, 14, 15 e 16 de mai. | 13, 14, 15, 16 a 17 de jul.
📅 1, 2, 3, 4 e 7 de setembro
📅 12, 13, 14, 15 e 16 de outubro

📅 20H - Laboral | Lisboa
📅 20H - Laboral | *online
📅 20H - Laboral | Lisboa
📅 20H - Laboral | *online

CONSTRUÇÃO CIVIL E ENGENHARIA

Dimensionamento de Condutas Adutoras, Redes Públicas de Água e Saneamento

📅 5, 7, 12, 14, 19, 21 de janeiro
📅 11, 13, 18, 20, 25 e 27 de maio
📅 13, 15, 20, 22, 27 e 29 de outubro

📅 18H - Pós-laboral | *online

Redes Prediais de Águas e Esgotos - Módulo I

📅 7, 9, 14, 16, 21 de abr | 1, 3, 8, 10, 15 de setembro

📅 15H - Pós-laboral | *online

Redes Prediais de Águas e Esgotos - Módulo II

📅 23, 28, 30 abr, 5 e 7 mai | 17, 22, 24, 29 de set 1 de out

📅 15H - Pós-laboral | *online

Redes de Retorno de Águas Quente Sanitária - Módulo I e II

M. I 📅 7, 9, 11, 14 e 16 de julho | 3, 5, 7, 10 e 12 de dezembro
M. II 📅 18, 21, 23, 25 e 28 de jul. | 15, 17, 19, 21 e 22 de dez.

📅 15H - Pós-laboral | *online
📅 15H - Pós-laboral | *online

Sistemas de Aproveitamento de Águas Pluviais para fins domésticos não potáveis - Módulo I e II

M. I 📅 9, 12 e 14 de maio | 20, 22 e 25 de outubro
M. II 📅 16, 19 e 21 de maio | 27, 29 e 31 de outubro

📅 15H - Pós-laboral | *online
📅 15H - Pós-laboral | *online

* Nas formações online a APEMETA utiliza o modelo interno dos certificados de frequência de formação

Mais Informações: Raquel Veríssimo | formacao@apemeta.pt | 217506000

PLANO DE FORMAÇÃO

2026



apemeta

ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DE EMPRESAS
DE TECNOLOGIAS AMBIENTAIS

DESENVOLVIMENTO PESSOAL

Desenvolvimento de Competências - Softskills

23, 25, 27, 30 de março, 1, 3, e 6 de abril
9, 11, 14, 16, 18, 21 e 23 de setembro

20H - Laboral | *online

Desenvolvimento de Inteligência Emocional no Trabalho

2 e 3 de abril | 24 e 25 de novembro
16 de junho
25 e 26 de junho

8H - Pós-laboral | *online

8H - Laboral | Lisboa

8H - Pós-laboral | Coimbra

Gestão da Comunicação Não Verbal Digital

8 e 15 de maio
13 e 15 de outubro

8H - Pós-laboral | *online

8H - Pós-laboral | Coimbra

Liderança e Gestão de Equipas

7 de abril
18 de setembro

6H - Laboral | Lisboa

Neurociência aplicada à área comercial - saber ler e interpretar os comport. dos nossos interlocutores

16, 17, 23 e 24 de junho
27 e 28 de outubro e 3 e 4 de novembro

20H - Misto | Coimbra | *online

Técnicas de persuasão comercial

22 e 28 de maio | dezembro
20 e 22 de outubro

8H - Pós-laboral | *online

8H - Pós-laboral | Coimbra

DIREITO

Código dos Contratos Públicos

abril/maio
14 de outubro

7H - Laboral | *online

7H - Laboral | Lisboa

Regulamento Geral de Proteção de Dados

15 e 16 de abril | 16 e 17 de junho
7 e 8 de maio | 17 e 18 de novembro

16H - Laboral | Porto

16H - Laboral | *online

* Nas formações online a APEMETA utiliza o modelo interno dos certificados de frequência de formação

Mais Informações: Raquel Veríssimo | formacao@apemeta.pt | 217506000

PLANO DE FORMAÇÃO

2026



apemeta
ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DE EMPRESAS
DE TECNOLOGIAS AMBIENTAIS

ENQUADRAMENTO NA ORGANIZAÇÃO/EMPRESA

Auditores Internos de Sistemas de Gestão da Qualidade (ISO 9001:2015)

- | | |
|---|---|
|  3, 4, 5, 6, 11, 13, 19 e 20 de março |  24H - Pós-laboral Lisboa |
|  17, 18, 24, 25, 29 e 30 de setembro, 1 e 2 de outubro | |

Auditores Internos de Sistemas de Gestão Ambiental (ISO 14001:2015)

- | | |
|---|---|
|  20,23, 24, 25, 26,27 de março e 1,2 abril |  24H - Pós-laboral Lisboa |
|  2, 3, 4, 9, 10, 11, 18 e 19 de dezembro | |

A Gestão de Riscos segundo a ISO 31000

- | | |
|--|---|
|  18, 19, 20 e 21 de maio |  16H - Pós-laboral *online |
|  23 e 24 de fevereiro |  16H - Laboral *online |

Auditores Internos de Sistemas de Gestão de Segurança e Saúde no Trabalho (ISO 45001:2018)

- | | |
|---|---|
|  1, 2, 3, 9, 10, 15, 16 e 17 de abril |  24H - Pós-laboral Lisboa |
|  6, 7, 8, 9, 13, 14,15 e 16 de outubro | |

Auditores Internos de Sistemas Integrados Qualidade, Ambiente e Segurança e Saúde no Trabalho

- | | |
|---|---|
|  5, 6, 7, 8, 12, 13, 14, 15, 20, 21, 22, 28 e 29 de maio |  40H - Pós-laboral Lisboa |
|  2, 3, 4, 5, 6, 11, 12, 13, 17, 18, 19 e 20 de novembro | |

ISO 9001:2015 – Aspectos relevantes a considerar no Sistema de Gestão da Qualidade

- | | |
|--|---|
|  21 de abril 17 de novembro |  7H - Laboral Lisboa |
|  21 de agosto |  7H - Laboral *online |

ISO 14001:2015 – Aspectos relevantes a considerar no sistema de gestão ambiental

- | | |
|--|---|
|  5 de maio 24 de novembro |  7H - Laboral Lisboa |
|  8 de setembro |  7H - Laboral *online |

ISO 45001:2018 e Migração da OHSAS 18001:2007

- | | |
|--|---|
|  2 e 3 de junho |  14H - Laboral Lisboa |
|  27 e 28 de outubro |  14H - Laboral Porto |

As normas ISO 9001,14001,45001-Integração de Qualidade, Ambiente, SST-Principais aspectos a considerar

- | | |
|---|--|
|  26 e 27 de maio |  14H - Laboral Lisboa |
|  15 e 16 de dezembro |  14H - Laboral *online |

* Nas formações online a APEMETA utiliza o modelo interno dos certificados de frequência de formação

Mais Informações: Raquel Veríssimo | formacao@apemeta.pt | 217506000

PLANO DE FORMAÇÃO

2026



ENQUADRAMENTO NA ORGANIZAÇÃO/EMPRESA

ISO 27001 - Implementação de Sistemas de Gestão de Segurança de Informação

📅 9 e 10 de abril | 23 e 24 de julho ⌏ 14H - Laboral | *online

Implementação do SCPF de Produtos para a construção Reg. (EU) 305/2011 – Marcação CE

NOVO CURSO

📅 26 e 27 de maio ⌏ 8H - Pós-laboral | *online
📅 13 e 16 de outubro ⌏ 8H - Laboral | Lisboa

Gestão das Reclamações e Medição e monitorização da Satisfação do Cliente

📅 15 e 16 de abril | 18 e 24 de setembro ⌏ 7H - Pós-laboral | *online

O Plano de Gestão de Riscos do Projeto/obra segundo a ISO 31000

📅 23 e 24 de fevereiro ⌏ 16H - Laboral | Lisboa
📅 18, 19, 20 e 21 de maio | 17, 19, 24 e 26 de novembro ⌏ 16H - Pós-laboral | *online

GESTÃO E ADMINISTRAÇÃO

Business Intelligence (BI)

NOVO CURSO

📅 6, 8, 10, 13, 15, 17 de abril | 2, 4, 7, 9, 11 e 14 de setembro ⌏ 20H - Misto | *online

Competitividade: Aplicação de Modelos de gestão aplicados á tomada de decisão

NOVO CURSO

📅 20, 22 e 24 de abril | 22, 24 e 26 de junho ⌏ 9H - Laboral | *online
📅 12, 14 e 16 de outubro | 14, 16 e 18 de dezembro

Comunicação e Gestão do Risco

NOVO CURSO

📅 1, 3, 8 e 9 de junho | 9, 11, 16 e 18 de novembro ⌏ 12H - Pós-laboral | *online

Conduzir Empresas para os Objetivos de Desenvolvimento Sustentável

NOVO CURSO

📅 20, 22, 25, 27, 29 de maio e 1 de junho ⌏ 20H - Misto | *online
📅 18, 20, 23, 25, 27 e 30 de novembro

Estratégia e Inovação

NOVO CURSO

📅 1, 3, 6, 8, 10 e 13 de abril | 7, 9, 12, 14, 16 e 19 de outubro ⌏ 20H - Misto | *online

PLANO DE FORMAÇÃO

2026



GESTÃO E ADMINISTRAÇÃO

Liderança e Comunicação

- 12, 14, 15, 19, 21, 22, 26, 27, 28 e 29 de maio
- 3, 5, 6, 10, 12, 13, 17, 18, 19 e 20 de novembro

20H - Laboral | *online

Liderança de Equipas Remotas e Híbridas no Setor do Ambiente

- 13, 15 e 17 de abril
- 18, 20 e 22 de maio | 7, 9 e 14 de outubro

9H - Laboral | *online
9H - Pós-laboral | *online

NOVO
CURSO

Gestão de Projetos de Construção – Direção de Obra

- 4, 5 e 6 de maio | outubro
- 25, 26, 27, 28 e 29 de maio | 16, 18, 19 e 23 novembro

20H - Laboral | Lisboa
20H - Pós-laboral | *online

NOVO
CURSO

Ferramentas de produtividade aplicadas na Construção

- 12, 13, 19 e 20 maio
- 9 e 16 de novembro

16H - Pós-laboral | *online
16H - Laboral | Lisboa

NOVO
CURSO

Princípios ESG e Relatórios de Sustentabilidade

- 6, 8 e 10 de abril
- 20, 22 e 28 de maio
- 4, 6 e 11 de novembro

9H - Laboral | *online
9H - Laboral | Porto
9H - Pós-laboral | *online

NOVO
CURSO

Gestão de Processos de Negócios

- 20, 22, 25, 27, 29 de maio, 1 e 3 de junho
- 7, 9, 14, 16, 21, 23 e 28 de outubro

20H - laboral | *online

Transformação Digital e o Impacto no Setor Ambiental

- 14, 15 e 16 de abril
- 7, 8 e 9 de julho

9H - Pós-laboral | *online
9H - Laboral | Porto

NOVO
CURSO

Inovação em Modelos de Negócio e ESG

12, 14, 19, 21 e 26 de maio | 6, 8, 13, 15 e 20 de outubro

20H - Pós-laboral | *online

ELÉTRICIDADE E ENERGIA

Auditores Internos de Sistemas de Gestão de Energia (ISO 50001:2018)

- 2, 3, 5, 11, 12, 15, 16 e 17 de junho
- 23, 24, 25, 26, 27 de novembro, 2, 3 e 4 de dezembro

24H - Pós-laboral | Lisboa

* Nas formações online a APEMETA utiliza o modelo interno dos certificados de frequência de formação

Mais Informações: Raquel Veríssimo | formacao@apemeta.pt | 217506000

PLANO DE FORMAÇÃO

2026



apemeta

ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DE EMPRESAS
DE TECNOLOGIAS AMBIENTAIS

ELÉTRICIDADE E ENERGIA

Eficiência Energética

📅 13 e 14 de abril
📅 9 de setembro

🕒 8H - Pós-laboral | *online

🕒 8H - Laboral | Porto

Norma ISO 50001

📅 21 de abril | 1 de julho
📅 3 de novembro

🕒 8H - Laboral | *online

INDÚSTRIAS ALIMENTARES

Higiene e Segurança Alimentar

📅 14 e 15 de abril | 17 e 18 de julho

🕒 16H - Laboral | Porto

Food Defense

📅 19 de maio
📅 29 e 30 de setembro

🕒 8H - Laboral | *online

🕒 8H - Pós-laboral | *online

Food Fraud

📅 26 e 27 de maio | 7 e 8 de outubro

🕒 8H - Pós-laboral | *online

Sistema HACCP

📅 25, 26 e 27 de março | 24, 25 e 26 de junho
📅 28 e 29 de maio | 19 e 20 de novembro

🕒 12H - Pós-laboral | Porto

🕒 12H - Laboral | *online

INFORMÁTICA NA ÓTICA DO UTILIZADOR

Excel Avançado

📅 29 de maio, 2, 3, 4, 5, 6, 9, 11, 12 e 13 de junho
📅 6, 7, 8, 9, 12, 13, 14, 15, 16 e 19 de outubro

🕒 20H - Pós-laboral | *online

Excel Básico

📅 12, 13, 14, 15, 18, 19, 20, 21, 22 e 25 de maio
📅 1, 2, 3, 4, 7, 8, 9, 10, 11 e 14 de setembro

🕒 20H - Pós-laboral | *online

* Nas formações online a APEMETA utiliza o modelo interno dos certificados de frequência de formação

Mais Informações: Raquel Veríssimo | formacao@apemeta.pt | 217506000

PLANO DE FORMAÇÃO

2026



INFORMÁTICA NA ÓTICA DO UTILIZADOR

Criação de Ferramentas Web

📅 7 a 21 abril | 3, 4, 5, 6, 9, 10, 11, 12, 13, 16 de novembro ⌄ 20H - Pós-laboral | *online

Google Office

📅 13, 14, 15, 16, 17, 20, 21, 22, 23 e 24 de abril ⌄ 20H - Pós-laboral | *online
📅 15, 16, 17, 18, 19, 22, 23, 24, 25 e 26 de junho

Ferramentas de IA - Iniciantes

📅 27, 28, 29 e 30 de abril, 4, 5, 6, 7, 8 e 11 de maio ⌄ 20H - Pós-laboral | *online
📅 12, 13, 14, 15, 16, 19, 20, 21, 22, 23 de outubro

NOVO
CURSO

Circular Business Model Canvas (CBMC)

📅 11, 13, 15, 18, 20 e 22 de maio | 2, 4, 6, 9, 11 e 13 de novembro ⌄ 20H - Pós-laboral | *online

MARKETING E PUBLICIDADE

Comércio Eletrónico e E-Business

📅 6, 8, 13, 15 e 20 de maio ⌄ 20H - Pós-laboral | *online
📅 7, 9, 14 e 16 e 21 de outubro ⌄ 20H - Pós-laboral | Lisboa

Desenvolvimento e Gestão de Redes Sociais

📅 7, 8, 9, 14, 15, 16, 21, 22, 23 e 28 de abril ⌄ 20H - Pós-laboral | *online
📅 18, 19, 20, 25, 26, 27 de agosto, 1, 2, 3 e 8 de setembro

Estratégia de Marketing num contexto Business Continuity

📅 20, 22, 24 e 27 de abril ⌄ 20H - Pós-laboral | *online
📅 3, 4, 5, 8 e 9 de junho ⌄ 20H - Laboral | *online
📅 9, 11, 14, 16 e 18 de setembro ⌄ 20H - Laboral | Porto

Gestão de Eventos

📅 1, 3, 8, 10 e 15 de abr. | 30 de set., 2, 7, 9 e 14 de out. ⌄ 20H - Pós-laboral | *online
📅 12, 19 e 26 de maio ⌄ 20H - Laboral | Lisboa

Internet como Estratégia de Marketing

📅 17, 18, 24, 25 e 26 de junho ⌄ 20H - Pós-laboral | *online
📅 5, 6, 12, 13 e 19 de novembro ⌄ 20H - Pós-laboral | Lisboa

* Nas formações online a APEMETA utiliza o modelo interno dos certificados de frequência de formação

Mais Informações: Raquel Veríssimo | formacao@apemeta.pt | 217506000

PLANO DE FORMAÇÃO

2026



apemeta

ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DE EMPRESAS
DE TECNOLOGIAS AMBIENTAIS

TECNOLOGIA DE PROTEÇÃO DO AMBIENTE

Abordagem de Locais Contaminados por Hidrocarbonetos

- 13, 15, 20, 22 e 27 de outubro
- 17, 19, 24, 26 e 27 de novembro

- 20H - Pós-laboral | Lisboa
- 20H - Laboral | * online

Acompanhamento Ambiental em Obra

- 6, 7, 8, 13, 14 e 16 de abril
- 9, 10 e 11 de fevereiro
- 10, 11, 15, 16 e 17 setembro

- 20H - Pós-laboral | *online
- 21H - Laboral | Lisboa
- 20H - Pós-laboral | *online

Alterações Climáticas e Estratégias de Descarbonização

- 6, 8, 13 e 15 de maio | 12, 19 e 26 de novembro

- 12H - Pós-laboral | Lisboa

NOVO
CURSO

Avaliação de Impacte Ambiental

- 9, 11, 16 e 18 de março | 18, 20, 25 e 27 de maio
- 21, 23, 28 e 30 de setembro | 26, 28 de outubro e 2 e 4 de novembro

- 12H - Pós-laboral | *online

Operações de Compostagem / Reciclagem na Origem

- 20 e 22 de abril
- 15 e 17 de junho

- 16H - laboral | Lisboa

NOVO
CURSO

Economia Circular e Gestão de Fluxos de Materiais

- 7, 14 e 21 de abril

- 12H - Pós-laboral | Lisboa

NOVO
CURSO

Gestão Ambiental Construção para a Direção de Obra

- 17 de abril
- 19 e 20 de novembro

- 8H - Pós-laboral | Lisboa
- 8H - Laboral | *online

NOVO
CURSO

Licenciamento Industrial

- 9, 16 e 23 de outubro

- 12H - Pós-laboral | Lisboa

NOVO
CURSO

Pegada de Carbono e Elaboração de Planos de Descarbonização

- 5, 7, 12 e 14 de maio
- 15 de outubro

- 6H - Pós-laboral | *online
- 6H - Laboral | Lisboa

* Nas formações online a APEMETA utiliza o modelo interno dos certificados de frequência de formação

Mais Informações: Raquel Veríssimo | formacao@apemeta.pt | 217506000

PLANO DE FORMAÇÃO

2026



apemeta

ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DE EMPRESAS
DE TECNOLOGIAS AMBIENTAIS

SERVIÇOS DE SAÚDE PÚBLICA

Créditos de Plástico

NOVO
CURSO

📅 13,15,17,20,22 e 24 de abril | 7,9,12,14,16 e 19 de outubro ⌄ 20H - Pós-laboral | *online

Elaboração de Planos e Execução de Prevenção e Gestão de Resíduos de Construção e Demolição

📅 10 e 11 de setembro

⌄ 14H - Laboral | Lisboa

📅 14,15, 21 e 22 de outubro

⌄ 14H - Pós-laboral | *online

Estações de Tratamento de Águas Residuais Urbanas e Industriais - Módulo I

📅 13, 18, 27, 30 de março e 1 de abril

⌄ 20H - Pós-Laboral | *online

📅 outubro | novembro

Estações de Tratamento de Águas Residuais Urbanas e Industriais - Módulo II

📅 9, 10, 17, 21 de abril 2026

⌄ 20H - Pós-Laboral | *online

📅 outubro | novembro

Estações de Tratamento de Águas Residuais Urbanas e Industriais

📅 maio/junho

⌄ 35H - Laboral | Lisboa

📅 novembro

⌄ 35H - Pós-laboral | Porto

Gestão e Tratamento de Lamas de ETAR

📅 27, 30 abril, 5, 8, 12 de maio e 19 maio 2026

⌄ 16H - Pós-Laboral | *online

Gestão de Resíduos

📅 08, 11 e 12 de maio | 26, 29 e 30 de junho | julho

⌄ 20H - Laboral | *online

Gestão de Resíduos de Construção e Demolição

📅 14, 15, 20 e 21 de dezembro

⌄ 12H - Laboral | Lisboa

Gestão de Resíduos Industriais

📅 18, 19 e 20 de fevereiro | 24, 27 e 28 de abril
9, 12 e 13 outubro

⌄ 9H - Pós-laboral | *online

* Nas formações online a APEMETA utiliza o modelo interno dos certificados de frequência de formação

Mais Informações: Raquel Veríssimo | formacao@apemeta.pt | 217506000

PLANO DE FORMAÇÃO

2026



apemeta

ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DE EMPRESAS
DE TECNOLOGIAS AMBIENTAIS

SERVIÇOS DE SAÚDE PÚBLICA

Gestão de Resíduos Perigosos



23, 24 e 25 de março | 21, 22 e 25 de maio
9, 10 e 11 de dezembro

9H - Pós-laboral | *online

Reciclagem de Plásticos



3, 5, 8, 12, 15, 17 de junho | 2, 6, 9, 11, 13 e 16 de novembro

20H - Laboral | *online

NOVO
CURSO

SEGURANÇA E HIGIENE NO TRABALHO

Controlo e Monitorização de Ruído



15, 22 e 29 de maio | 19, 26 de junho e 3 de julho



9, 16 e 23 de outubro

21H - Laboral | Lisboa

21H - Laboral | Lisboa

Coordenação de Segurança em Projeto e Obra



15, 16, 22, 23 de junho, 6 e 7 de julho

42H - Misto | Lisboa

Gestão do Stress Profissional e dos Riscos Psicossociais



23 de abril | 15 de outubro

6H - Laboral | Lisboa

Gestão de SST na Construção para a Direção de Obra



29 de junho



15 e 16 de dezembro

8H - Pós-laboral | Lisboa

8H - Laboral | *online

NOVO
CURSO

Organização e Gestão da Emergência



23 de junho | 5 de novembro

6H - Laboral | Lisboa

Prevenção da Segurança e Saúde no Local de Trabalho



30 de junho | 2 de dezembro

6H - Laboral | Lisboa

* Nas formações online a APEMETA utiliza o modelo interno dos certificados de frequência de formação

Mais Informações: Raquel Veríssimo | formacao@apemeta.pt | 217506000

PLANO DE FORMAÇÃO

2026



apemeta

ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DE EMPRESAS
DE TECNOLOGIAS AMBIENTAIS

SEGURANÇA E HIGIENE NO TRABALHO

Ruído Ocupacional

- 📅 2 e 3 de abril
- 📅 9, 11, 16 e 18 de setembro
- 📅 17 e 18 de novembro

- 📌 14H - Laboral | Lisboa
- 📌 14H - Laboral | *online
- 📌 14H - Laboral | Porto

Suporte Básico de Vida e Primeiro Socorro

- 📅 8 de julho | 19 de novembro

- 📌 6H - Laboral | Lisboa

NOVO
CURSO

A APEMETA é uma Entidade Formadora certificada pela DGERT nas seguintes áreas

- | | |
|--|---------------------------------|
| ✓ Desenvolvimento pessoal | ✓ Informática na ótica do |
| ✓ Comércio | ✓ Eletricidade e energia |
| ✓ Marketing e publicidade | ✓ Indústrias alimentares |
| ✓ Contabilidade e fiscalidade | ✓ Construção civil e engenharia |
| ✓ Gestão e administração | ✓ Tecnologia de proteção do |
| ✓ Enquadramento na organização/empresa | ✓ Serviços de saúde pública |
| ✓ Direito | ✓ Segurança e higiene no |



A APEMETA realiza outros cursos de formação não previstos no Plano de Formação, dentro das áreas certificadas. Contacta a APEMETA e pede mais informações!

Realizamos ainda formação à medida dirigida às necessidades das entidades, e elaboramos propostas de formação de acordo com aos seus objetivos sem qualquer compromisso.